

# Supervisão em mediação equina

Olá!

Chamo-me Nathalie Durel e sou psicoterapeuta há 30 anos. Também sou equiterapeuta especializada em intervenções assistidas por cavalos. Em 2008, criei o método Kiron® - Intervenções assistidas por equídeos, que ensino em Portugal e outros países. Supervisiono profissionais nesta área.

Também criei e dirigi o meu próprio centro de terapia equina em Portugal durante 20 anos: a Quinta do cavalo Kiron

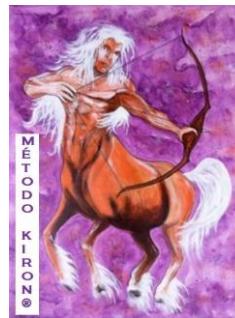
Tenho 12 anos de experiência em mediação equina com pacientes com dependências; 2500 pacientes que sofrem de todos os tipos de dependências já foram acompanhados no meu espaço pelo Método Kiron®.

Tenho mais de 250 000 horas como psicoterapeuta, acompanhei todos os tipos de patologias, especialmente depressões, dependências, estados limítres e psicóticos, mas também em desenvolvimento pessoal e coaching.

Há alguns anos, acompanho à distância profissionais da mediação equina que precisam de supervisão e/ou desejam ter uma introdução ao Método Kiron®. As sessões podem ser realizadas em 5 idiomas: francês, espanhol, português, inglês ou italiano.



# Supervisão em mediação equina



---

A supervisão é **NECESSÁRIA E OBRIGATÓRIA** em todas as abordagens de ajuda ao próximo.

Pois ela promove o desenvolvimento profissional, a competência clínica e equina, o bem-estar emocional/físico dos profissionais em mediação equina nas seguintes áreas:

- Psicoterapia assistida por equídeos
- Coaching assistido por equídeos
- Aprendizagem assistida por equídeos
- Desenvolvimento pessoal assistido por equídeos

Mas também... na equiterapia!

# Supervisão em mediação equina

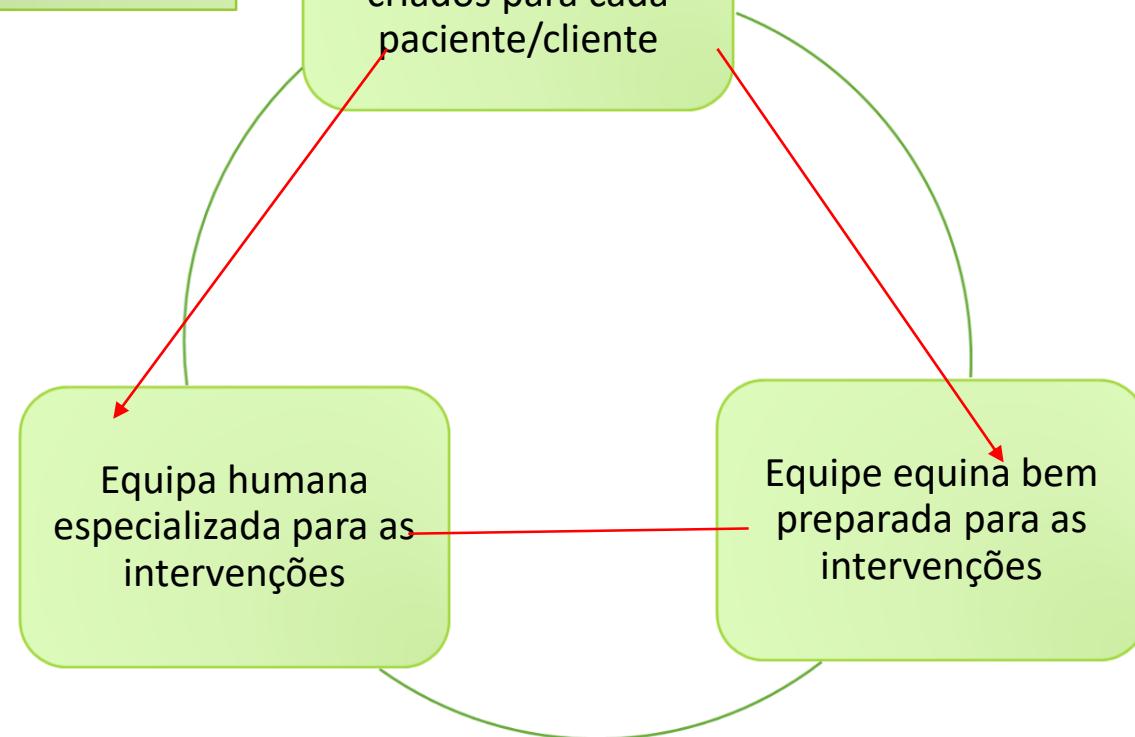


**O que é a mediação equina...?**  
**Um pequeno lembrete...**

Exercícios e atividades  
especialmente  
criados para cada  
paciente/cliente

Equipa humana  
especializada para as  
intervenções

Equipe equina bem  
preparada para as  
intervenções



# Supervisão em mediação equina

La supervision en médiation équine est essentielle pour:

- les étudiants en médiation équine
- les thérapeutes et/ou facilitateurs récemment formés.
- les thérapeutes et/ou facilitateurs ayant de l'expérience

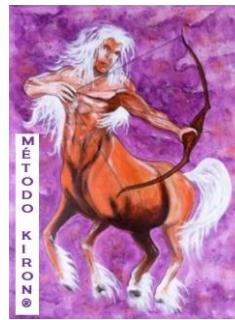


# Supervisão em mediação equina

## Por que a supervisão na mediação equina é essencial?

---

Porque permite «**corrigir os erros**» antes que as suas **consequências** sejam demasiado graves para o profissional, mas também para o seu paciente/cliente.  
(Inscrito no código deontológico)



# Supervisão em mediação equina

A supervisão na mediação equina permite:

---

- analisar o conteúdo de uma sessão
- avaliar a transferência e a contratransferência
- explorar as estratégias utilizadas e os exercícios
- agir como apoio e estrutura
- incentivar e promover a aprendizagem
- verificar os procedimentos de segurança física e emocional em relação ao cliente e aos cavalos

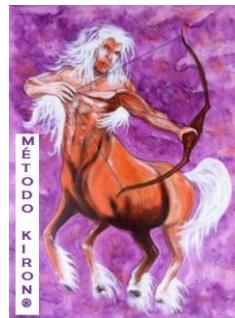


# Supervisão em mediação equina

## Mas ainda mais...:

---

incentiva a análise, facilita o processo pelo qual o paciente passa, permite assimilar conhecimentos, contribui para o trabalho do profissional, serve como ponto de referência, enriquece a prática da mediação, oferece diferentes pontos de vista, promove o autoconhecimento, incentiva o autocuidado, libera tensões, reforça a empatia, protege o paciente/cliente e o facilitador, permite controlar conceitos...



# Supervisão em mediação equina

## Quem está apto a dar sessões de supervisão?

Profissionais com muitos anos de experiência na(s) sua(s) especialidade(s) e que tenham sido reconhecidos pelos seus pares.



# Supervisão em mediação equina

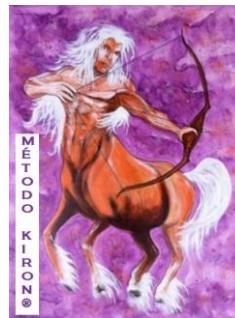
## O que proponho?

---

- Sessão de 60 ou 90 minutos
- por videoconferência, na qual o supervisionado apresenta um ou mais casos que lhe causam problemas (possibilidade de mostrar um vídeo da sessão)
- Investimento: 60 € por hora ou 90 € por hora e meia

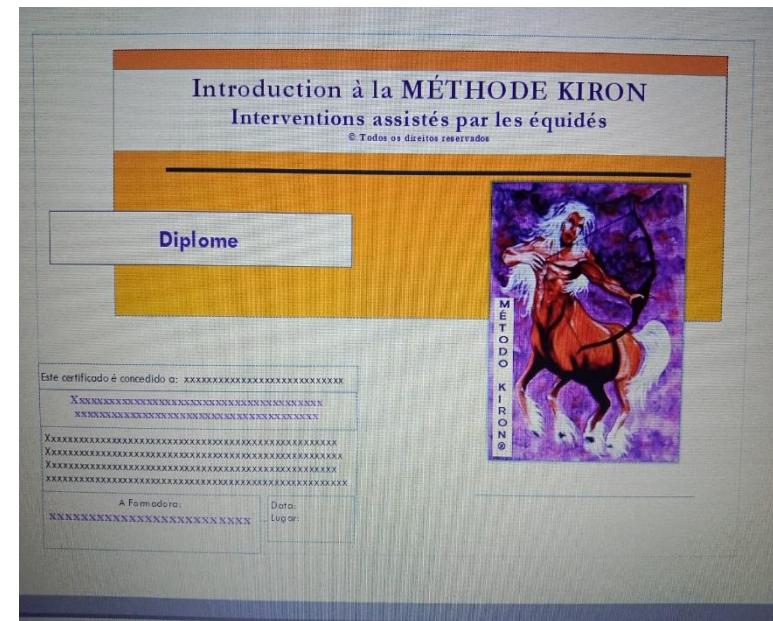


# Supervisão em mediação equina



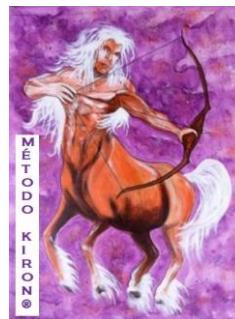
Para as pessoas que desejam fazer uma introdução ao Método Kiron® em Intervenções Assistidas por Equídeos, proponho:

- O caderno em PDF de 90 páginas que explica o método
- Os exercícios a enviar
- A correção dos exercícios
- Sessões de supervisão
- O diploma de introdução ao Método Kiron®



# Supervisão em mediação equina

**Conteúdo da formação na Introdução ao Método Kiron® em Intervenções Assistidas por Equídeos (IAE):**



- Ser terapeuta; o mito do centauro Quíron, imagem arquetípica do curandeiro ferido;
- Intervenções assistidas por cavalos; Terapia animal - cavalos (noções de etologia e mitologia);
- Os três fundamentos teóricos do método Kiron® parte I; aprendizagem experiencial, etologia, o cavalo espelho; quando o corpo «fala», intervenção psico-corporal, estruturas caracteriais; os dois eixos de apoio do método Kiron®; os quatro espaços terapêuticos do método Kiron®;
- O método Kiron® parte II - as atividades; o tratamento; a equipa equina, o terapeuta, o especialista equino; os domínios de intervenção (público, patologias, objetivos...); a supervisão;
- As sessões em IAE - a primeira sessão e as sessões seguintes; o contrato terapêutico; a segurança durante as sessões; o código deontológico;
- Etiologia equina, visão, audição, olfato, paladar, vibrissas, tato, sexto sentido, vibrações, comunicação e linguagem corporal, etc. - Estudos equinos relevantes;
- A abordagem psico-corporal na IAE, a aprendizagem assistida pelo cavalo no método Kiron®.
- A relação terapêutica - a transferência e a contra-transferência com e sem equídeos.



Para mais informações:

metodokiron@gmail.com  
00 351 91 938 74 11 (whatsapp)  
[www.nathaliedurel.com](http://www.nathaliedurel.com)